

L'OHB dans le traitement des troubles neurologiques chroniques chez les enfants : une étude longitudinale

Pierre Marois, MD, FRCP(c)

Michel Vanasse, MD, FRCP(c)

Centre Hospitalier Universitaire Ste-Justine, Montréal, Canada

De nombreux comptes rendus et essais ont permis de révéler les effets positifs de l'oxygénothérapie hyperbare (OHB) chez les enfants souffrant de paralysie cérébrale. Les améliorations obtenues grâce à l'OHB ont été mesurées à l'aide d'outils normalisés et reconnus à l'échelle internationale et, dans la plupart des cas, nous avons constaté qu'elles étaient plus marquées que celles qui étaient liées à la grande majorité des autres traitements utilisés dans les cas de paralysie cérébrale.

Au cours des 30 derniers mois, nous avons suivi et évalué plus de 100 enfants qui recevaient des traitements par OHB à la Clinique Hyperbare Magali et qui présentaient divers troubles neurologiques chroniques. Les enfants ont reçu des séries de 30 à 40 traitements à l'aide d'oxygène pur à 100 %, à une pression de 1,5 ATA. Nous avons utilisé des outils d'évaluation normalisés afin de mesurer les améliorations constatées au plan clinique et de nombreux enfants ont subi une tomographie par émission de simple photon (TESP) avant et après leurs traitements.

L'échelle de mesure de la fonction motrice globale (GMFM) a permis de montrer une amélioration significative de la motricité globale chez la plupart des enfants (> 65 %) qui présentaient une paralysie cérébrale ayant été diagnostiquée. Plus de 80 % des parents ont signalé des améliorations également en ce qui a trait à la cognition, à la communication, à la motricité fine et au jeu. Ces changements ont persisté dans la majorité des cas et ont semblé permanents. Nous avons également pu remarquer des effets positifs chez la plupart des patients qui avaient subi une tomographie par émission de simple photon. Les changements mesurés se sont révélés plus importants que ceux qui avaient été obtenus par le biais de la majorité des traitements reconnus qui sont offerts aux personnes souffrant de paralysie cérébrale.

Nous avons en outre traités, suivis et évalués d'autres enfants présentant divers types de troubles neurologiques, tels que l'autisme, la trisomie 21, le retard de développement, les traumatismes crâniens, etc. Encore une fois, nous avons pu noter des changements positifs chez la majorité d'entre eux. Chez la plupart des enfants autistes, nous avons constaté des améliorations notamment en ce qui concerne la concentration, l'expression verbale, la cognition, les habiletés émotionnelles, la créativité, la sociabilité et le sommeil.

Certains adultes souffrant de paralysie cérébrale ont également bénéficié de ce traitement et nous avons ainsi pu remarquer des changements mesurables au plan de leur fonction motrice.

Ces données nous permettent de confirmer les résultats que nous avons obtenus précédemment. L'OHB pourrait se révéler bénéfique pour le traitement de multiples troubles neurologiques chroniques et ce, même si ces derniers sont présents depuis de nombreuses années. Nous devons mener d'autres études afin de pouvoir mieux comprendre les mécanismes physiologiques qui sont à la source de ces résultats positifs et de pouvoir éventuellement en arriver à obtenir de meilleurs protocoles et posologies.